

Воздействие цвета

Психологическое и физиологическое воздействие цвета.

Что говорят о нас любимые и не любимые цвета?

От чего зависит оказываемое цветом воздействие?

❖ Информация, передаваемая цветом, воспринимается человеком на уровне подсознания.

❖ Цвет воздействует на физиологические процессы человека и на его психологическое состояние: вызывает эмоции, способен создавать ощущение тепла или холода, уменьшать или увеличивать пространство.

Возможности цвета

- ❖ **«Память предков» – природные ассоциации, заложенные на генетическом уровне.**

Белый цвет – добро, свет, чистота.

Черный цвет – тьма, зло, тайна.

Красный цвет – огонь, любовь, ярость, гнев, война.

- ❖ **Национальные особенности.**

- ❖ **Географические особенности.**

- ❖ **Половые особенности.**

- ❖ **Возрастные особенности.**

- ❖ **Личные цветовые ассоциации.**

Индивидуальность воздействия цвета

ПСИХОЛОГИЯ

- активность, уверенность в себе, агрессивность, лидерство, страстность.

ФИЗИОЛОГИЯ

- стимулирует нервные центры, левое полушарие головного мозга, усиливает пульс, увеличивает частоту дыхания, усиливает нервное напряжение.

Красный цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- романтизм, легкомыслие, нежность, женственность, стремление проявлять заботу, инфантильность.

ФИЗИОЛОГИЯ

- смягчает боль, оказывает седативное действие, вызывает мышечное расслабление.

Розовый цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- роскошь, уверенность в себе, уравновешенность, аристократичность.

ФИЗИОЛОГИЯ

- улучшает самочувствие, поднимает жизненный тонус.

Темно-красные оттенки

ПСИХОЛОГИЯ

- творческое начало, сильный характер, энергичность и бодрость духа, оптимизм, благополучие, внутренняя гармония.
- побуждает к общению и проявлениям радости, дает чувство психологической свободы и эйфории.

ФИЗИОЛОГИЯ

- выводит из состояния депрессии, стимулирует деятельность эндокринной системы и пищеварения.

Оранжевый цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- уверенность, общительность, жизнерадостность, открытость, легкость.

ФИЗИОЛОГИЯ

- повышает кровяное давление, частоту пульса и дыхания. Полезен для преодоления меланхолии при жизненных трудностях. Улучшает пищеварение.

Желтый цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- спокойствие, уравновешенность, стабильность, рост.

ФИЗИОЛОГИЯ

- расслабление, избавление от негативных эмоций, снятие головной боли и синдрома хронической усталости, понижение кровяного давления.

Зеленый цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- доверие, честность, дружеская привязанность, легкость, чистота, свобода.

ФИЗИОЛОГИЯ

- успокаивает, расслабляет, уменьшает тревожность, кровяное давление, мускульное напряжение, частоту и силу пульса. Подавляет аппетит.

Голубой цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- глубина, стремление к саморазвитию, серьезность, доверие, преданность.

ФИЗИОЛОГИЯ

- помогает сконцентрироваться, обладает расслабляющим действием, восстанавливает силы. Подавляет аппетит.

Синий цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- мудрость, духовность, противоречивость, загадочность, мистика. Подавляет интеллект.

ФИЗИОЛОГИЯ

- активизирует работу сердца и легких, способствует повышению выносливости организма, избавляет от страхов на подсознательном уровне, стимулирует работу подсознания и пробуждает духовное начало.

фиолетовый цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- стабильность, надёжность, открытость, доверие, уважение.

ФИЗИОЛОГИЯ

- успокаивает, тормозит возбуждение, дает отдых глазу и усталым нервам.

Коричневый цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- чистота, порядочность, аккуратность, ответственность, надёжность, доброта, открытость миру и людям.

ФИЗИОЛОГИЯ

- очищение, снятие напряженности.

Белый цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- спокойствие, отрешённость, равнодушие, отказ от эмоций

ФИЗИОЛОГИЯ

- приглушает эмоции и дает силу на ментальном уровне.

Серый цвет

ПСИХОЛОГИЯ

- загадочность, элегантность, изящество, мрачность, уверенность.

ФИЗИОЛОГИЯ

- гасит повышенную эмоциональность и конфликтность, стимулирует собранность, дисциплину, выдержку стойкость.

Черный цвет

- Холодные и светлые цвета увеличивают пространство.
- Теплые и темные цвета уменьшают пространство.
- Теплые цвета субъективно повышают температуру и создают уют.
- Холодные цвета субъективно понижают температуру.
- Большое количество насыщенных цветов быстро надоедает.

Цвет в интерьере
