

Тема: Курение табака и вейпинга- серьезная медико- социальная проблема.

Предмет : Воспитательный час

Подготовлено преподавателем Мурманского колледжа искусств

Цыбульской Юлией Викторовной

Курение табака и вейпинг-
серьезная медико-
социальная проблема!





- Глобальность проблемы курения трудно преувеличить, поскольку не найдется человека, который бы в своей жизни не встречался с табачным дымом или рекламой табачной продукции. И для этого не обязательно курить табак самому. Мы ежедневно встречаемся с табачным дымом на лестничных площадках жилых домов, на остановках общественного транспорта, в других местах, где люди, даже желающие оградить себя от воздействия табачного дыма, часто не имеют возможности.



Большое распространение приобретает курение не обычные сигарет, а сигарет с электронной начинкой – вейпинг.

Вейпы - электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейпинг (от английского - *vaping* -парение) является модным, достаточно новым течением среди молодежи. Курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн. В крупных городах открываются вейп-кафе, проходят вейп-фестивали, соревнования



Состав сигареты



Табачные изделия содержат около 4000 химических соединений,
а табачный дым - около 5000 химических соединений,
из которых примерно 60 вызывают рак

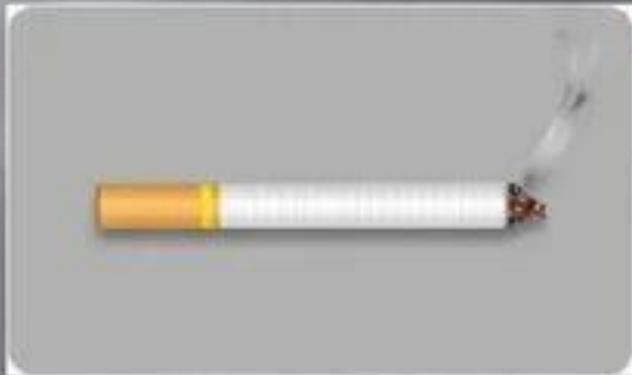
Состав жидкости для вейпа

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ КУРИТЕЛЬНОЙ ЖИДКОСТИ

- В обычной сигарете более 4000, а в дыме от электронной сигареты более 5000 химических соединений.



- Основные компоненты курительных жидкостей для ЭС:
 - пропиленгликоль,
 - глицерин,
 - никотин,
 - ароматизаторы.



Никотин

Ароматизаторы

PG пропиленгликоль

VG глицерин

Вейперы считают, что курение электронных сигарет не несет вред здоровью, т.к. при курении не выделяются смолы. Но отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

Воздействие на организм:

- Курение вызывает психологическую зависимость.
- Любое курение вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы
- Никотин вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.
- Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.
- Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.
- Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.
- Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез.
- Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятен большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства. Курение обычных сигарет так же является заразительным примером.



31 мая Всемирный день без табака

- В настоящее время установлено два международных дня, посвященных борьбе с курением, которые отмечаются ежегодно: Всемирный день без табака- 31 мая, дата установлена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году.
- Международный день отказа от курения, который отмечается в третий четверг ноября ,дата появилась в 1977 году, по инициативе Американского онкологического общества при поддержке Всемирной организации здравоохранения.

8 800 2000 200

Поговорите со специалистами и вам обязательно помогут.

Горячая линия при проблемах с зависимостями.

takzdorovo.ru

[Здоровая Россия — официальный сайт программы](http://takzdorovo.ru)

Что происходит, когда бросаешь курить (часы, дни, года)



Важное решение - начни отсчет сегодня...

**УЗНАТЬ ПРЯМО
СЕЙЧАС**